

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГБОУ СОШ с. Алексеевка
 _____ Е.А. Чередникова
 приказ №234-од от «25» августа 2025 г.

Режим дня на холодный период года разновозрастной группы общеразвивающей направленности
 «Карамельки» (ранний возраст)

Содержание	1 – 1,5	1,5 – 2
Утренний прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	9.00 – 9.30	
Подготовка ко сну, первый сон	9.30 – 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Занятия в игровой форме (по подгруппам), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.30 – 9.40 9.50 – 10.00
Второй завтрак	<i>увеличивается калорийность основного завтрака</i>	10.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	-	10.00 – 11.30
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	-	11.30 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.00 – 12.30
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00 – 14.00	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.00 – 13.10 13.20 – 13.30	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20	-
Подготовка ко сну, второй сон	14.30 – 16.00	-
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	-	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00 – 16.30	15.00 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)		
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	-	15.30 – 16.00
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	16.00 – 17.00
Занятия в игровой форме по подгруппам	-	16.00 – 16.10 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.30	
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.30	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	18.30 – 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	

Режим дня на теплый период года разновозрастной группы общеразвивающей направленности
«Карамельки» (ранний возраст)

Содержание	1 – 1,5	1,5 – 2
Утренний прием детей, осмотр, игры	7.00 – 8.15	
Утренняя гимнастика	8.15 – 8.25	
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 9.00	
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	9.00 – 10.00	9.00 – 11.30
Занятия в игровой форме (по подгруппам), активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	-	9.10 – 9.20 9.30 – 9.40
Второй завтрак	<i>увеличивается калорийность основного завтрака</i>	10.30 – 11.00
Подготовка ко сну, первый сон	10.00 – 12.00	-
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.00 – 12.30	-
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 13.00	12.00 – 12.30
Подготовка к прогулке, прогулка, активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	13.00 – 14.30	-
Занятие 1 (в игровой форме по подгруппам)	13.10 – 13.20 13.30 – 13.40	-
Занятие 2 (в игровой форме по подгруппам)	13.50 – 14.00 14.10 – 14.20	-
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	14.30 – 15.00	-
Подготовка ко сну, второй сон	15.00 – 16.30	-
Подготовка ко сну, сон	-	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, оздоровительные и гигиенические процедуры	16.00 – 16.30	15.30 – 16.00
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)		
Подготовка к полднику, полдник (уплотненный)	-	15.30 – 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 18.00	16.00 – 18.00
Занятия (в игровой форме по подгруппам)	-	16.20 – 16.30 16.40 – 16.50
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры	18.00 – 18.30	
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность и др.)	18.30 – 19.00	
Уход детей домой	до 19.00	